

# Boletim informativo

N. 21



Sala de Situação COVID-19 da  
Universidade do Extremo Sul  
Catarinense

REGISTRE AQUI A  
SUA DÚVIDA:



10 DE AGOSTO DE 2020



Comitê de  
Análise e Gestão  
Covid-19



PPGSCol



unesc



Núcleo de Saúde  
Coletiva da Unesc




residência  
multiprofissional

ATENÇÃO BÁSICA | SAÚDE COLETIVA | SAÚDE MENTAL



unesc

SESMT  
Serviço especializado em  
Engenharia de Segurança e  
Medicina do Trabalho



# Sumário

---

Matriz de Risco.....	1
Texto especial: Grupos de risco da COVID-19 - Por que alguns são mais afetados que outros?.....	2
Entrevistas no campus!.....	4
Fique atento às notícias!.....	5
SOS Unesc Covid-19.....	6
Boletim epidemiológico: Panorama da COVID-19 no mundo.....	7
Realização.....	8



Comitê de  
Análise e Gestão  
**Covid-19**



PPGSCol



unesc



Núcleo de Saúde  
Coletiva da Unesc



residência  
multiprofissional

ATENÇÃO BÁSICA | SAÚDE COLETIVA | SAÚDE MENTAL



unesc

**SESMT**  
Serviço especializado em  
Engenharia de Segurança e  
Medicina do Trabalho

# Matriz de Risco

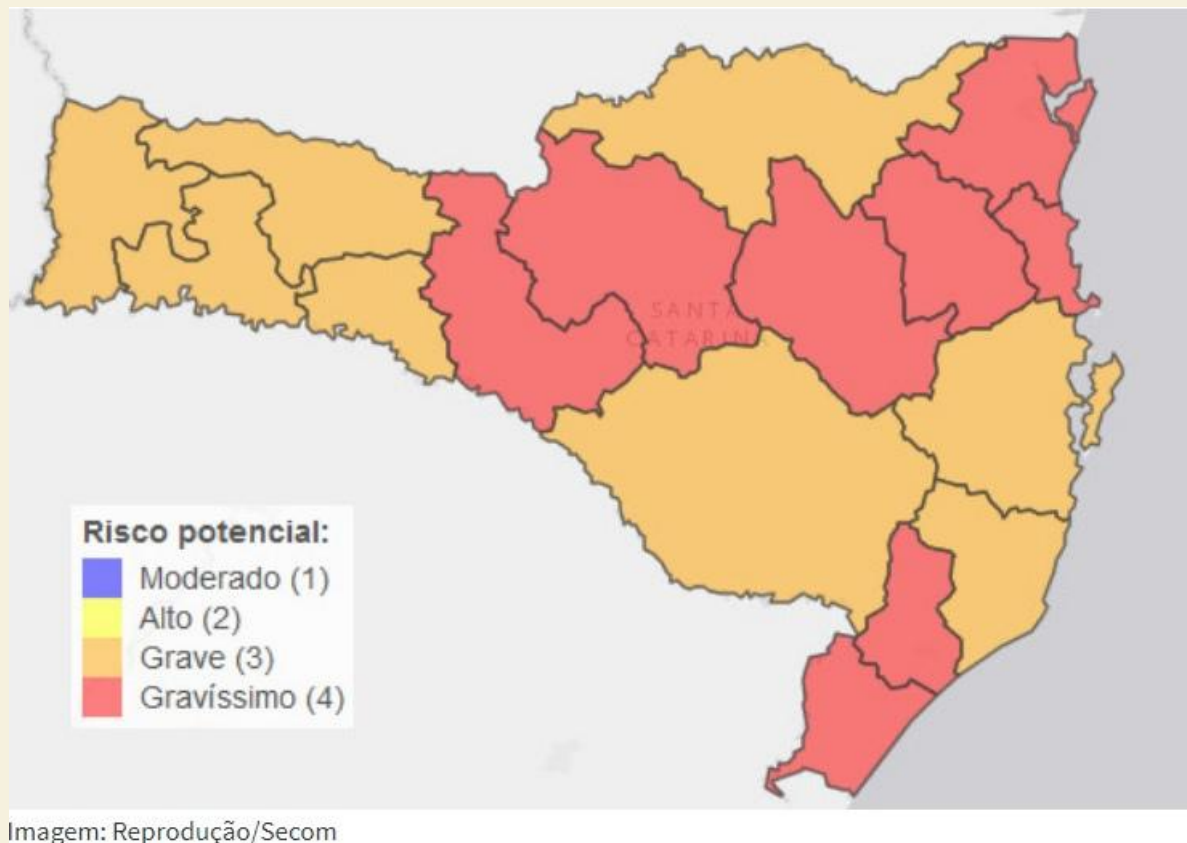


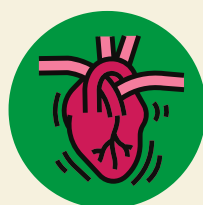
Imagem: Reprodução/Secom

**Segundo informações do COES (Centro de Operações de Emergência em Saúde) a classificação da REGIÃO CARBONÍFERA e outras sete regiões estão classificadas em situação GRAVÍSSIMA**



# Grupos de risco da COVID-19 - Por que alguns são mais afetados que outros?

É sabido que, atualmente, diante da pandemia da COVID-19, alguns grupos são mais propensos a mau prognóstico pela presença de alguns fatores (uns modificáveis e outros não-modificáveis), como: idade, diabetes mellitus, doenças cardiovasculares, respiratórias, câncer e obesidade.



Estes grupos podem apresentar alterações no sistema imunológico. Na obesidade, por exemplo, além das limitações estruturais de locomoção do paciente, há um processo inflamatório inerente ao fator de risco. Isto juntamente aos processos inflamatórios e condições de imunossupressão que COVID-19 pode trazer, é uma combinação que piora o prognóstico de pacientes já infectados pelo vírus. Aqui vale destacar que políticas públicas de promoção de saúde com foco no aumento da atividade física, alimentação equilibrada, comorbidades tratadas dentre outros são muito importantes para o curso futuro da pandemia.



Vale ressaltar que pessoas livres de doenças também podem ser infectadas e manifestarem os sintomas do vírus. Via de regra, em doenças infectocontagiosas (que é o caso da COVID-19), os germes aproveitam condições ideais para realizar a infecção. Neste sentido, pessoas imunossuprimidas como pacientes em tratamento para câncer de qualquer tipo, pessoas com órgãos transplantados, pessoas com doenças reumáticas crônicas ou mesmo idosos devem receber cuidado redobrado nas contra-medidas utilizadas para o enfrentamento da COVID-19 no cenário atual – medidas de biossegurança, como o uso de máscaras, lavagem das mãos ou uso de álcool gel à 70%, a não aglomeração de pessoas e, em casos selecionados, o isolamento social.

Desta forma, destaca-se que os fatores modificáveis podem ser alterados a partir da melhoria das condições alimentares, por meio do consumo adequado de alimentos saudáveis e água potável contribuem para o fortalecimento do sistema imunológico, para a manutenção e a recuperação da saúde. A prática de exercício físico, embora com limitações de espaço, também é possível e considerada excelente aliada da saúde, principalmente para quem também sofre com as doenças acima citadas, bem como as questões de biossegurança que podem interferir nos fatores modificáveis e não modificáveis, quando tomadas como medida de prevenção.

#### **Autores:**

Prof. Dr. Lucas Helal

Cássia Tasca Fortuna - Residente

Mauricio Lopes - Residente

#### **Fontes:**

BRASIL. **Brasileiros atingem maior índice de obesidade nos últimos treze anos**. 2019. Disponível em: <https://www.saude.gov.br/noticias/agencia-saude/45612-brasileiros-atingem-maior-indice-de-obesidade-nos-ultimos-treze-anos>.

OSWALDO CRUZ Hospital Alemão. Obesidade pode ser considerada fator de risco para o COVID-19? 2020. Disponível: <https://www.hospitaloswaldocruz.org.br/imprensa/noticias/obesidade-pode-ser-considerada-fator-de-risco-para-o-covid-19>.

W. Joost Wiersinga et al. Pathophysiology, Transmission, Diagnosis, and Treatment of Coronavirus Disease 2019 (COVID-19): A Review. **JAMA**, 2020. <https://doi.org/10.1001/jama.2020.12839>

Williamson, E.J., Walker, A.J., Bhaskaran, K. et al. Factors associated with COVID-19-related death using OpenSAFELY. **Nature** 2020. <https://doi.org/10.1038/s41586-020-2521-4>



Comitê de  
Análise e Gestão  
Covid-19



PPGSCol



unesc



Núcleo de Saúde  
Coletiva da Unesc



residência  
multiprofissional  
ATENÇÃO BÁSICA | SAÚDE COLETIVA | SAÚDE MENTAL



unesc

SESMT  
Serviço especializado em  
Engenharia de Segurança e  
Medicina do Trabalho

# Entrevistas no campus!



Confira o relato de nossos colaboradores que cuidam com todo carinho do nosso campus.

“O que mudou pra nós, foi a demanda de trabalho, que neste período está diminuída, então estamos mais na manutenção. O distanciamento também foi modificado, tornando o nosso trabalho que era mais coletivo, em individual. Mas no quesito estrutura e suporte da UNESC, estamos muito bem assistidos.”



***Volnei Gonzaga - Assistente do Horto Florestal***



“Pra mim está bem bom vir trabalhar neste período, por que temos todo um sistema preparado. Quando começou a aparecer os primeiros casos, a Universidade não hesitou em oferecer o melhor pra nós, até ofereceram locomoção para ir e vir ao trabalho, caso não tivéssimos transporte.”

***Felipe Bernardo - Colaborador do Horto Florestal***



Comitê de  
Análise e Gestão  
Covid-19



PPGSCol



unesc



Núcleo de Saúde  
Coletiva da Unesc



residência  
multiprofissional  
ATENÇÃO BÁSICA | SAÚDE COLETIVA | SAÚDE MENTAL



unesc

SESMT  
Serviço especializado em  
Engenharia de Segurança e  
Medicina do Trabalho

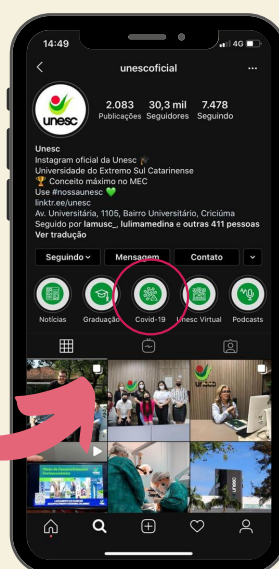


# Fique atento às notícias!



Você conhece os canais de notícia da Universidade?  
Fique atento a tudo que acontece no campus!

Possuímos conteúdo informativo sobre a COVID nos destaques do Instagram.



Confira todas as atividades que ainda estão acontecendo pelo campus!



Comitê de  
Análise e Gestão  
Covid-19



PPGSCol



unesc



Núcleo de Saúde  
Coletiva da Unesc



residência  
multiprofissional  
ATENÇÃO BÁSICA | SAÚDE COLETIVA | SAÚDE MENTAL



unesc

SESMT  
Serviço especializado em  
Engenharia de Segurança e  
Medicina do Trabalho

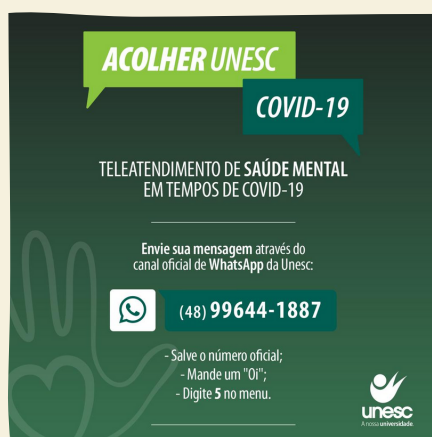
## SOS Unesc Covid-19

A Unesc possui um sistema de teletriagem referenciada para suspeitas de coronavírus. São 72 residentes da área da saúde, 14 professores da área da saúde e 24 professores médicos à disposição no programa. Os atendimentos ocorrem todos os dias das 08h às 20h.

Entre em contato: **(48) 99183-8663**



## Acolher Unesc COVID-19



A Unesc possui um sistema de teleatendimento de saúde mental em tempos de Covid-19. O programa conta com psicólogos residentes à disposição para atendimento pontuais à população. Os atendimentos ocorrem todos os dias das 08h às 20h.

Entre em contato: **(48) 99644-1887**



Comitê de  
Análise e Gestão  
Covid-19



PPGSCol



unesc



Núcleo de Saúde  
Coletiva da Unesc



residência  
multiprofissional  
ATENÇÃO BÁSICA | SAÚDE COLETIVA | SAÚDE MENTAL



unesc

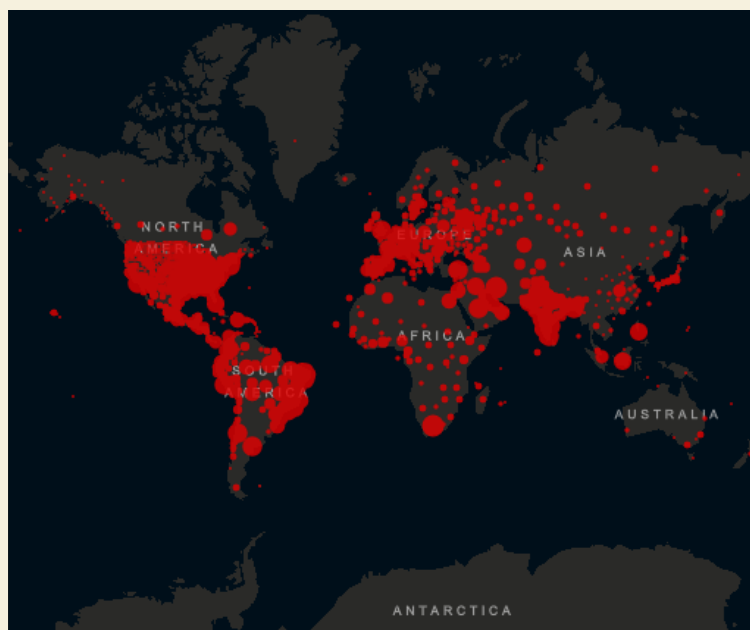
SESMT  
Serviço especializado em  
Engenharia de Segurança e  
Medicina do Trabalho



# Boletim epidemiológico: Panorama da COVID-19 no mundo

Em todo o mundo há:

- 19.936.547 casos;
- 12.143.142 recuperados.



## Ranking de países:



### Estado Unidos

- 5.063.770 casos;
- 1.656.864 recuperados.



### Brasil

- 3.035.422 casos;
- 2.356.983 recuperados.



### Índia

- 2.215.074 casos;
- 1.535.743 recuperados.

Dados coletados em: 10/08/2020 às 14:59h

Fonte: COVID-19 Dashboard by the Center for Systems Science and Engineering (CSSE) at Johns Hopkins University (JHU)

**Acesse:** [covid.unesc.net](https://covid.unesc.net)



Comitê de  
Análise e Gestão  
Covid-19



Núcleo de Saúde  
Coletiva da Unesc



SESMT  
Serviço especializado em  
Engenharia de Segurança e  
Medicina do Trabalho

# Realização

Luciane Bisognin Ceretta  
Rafael Amaral  
Cristiane Damiani Tomasi  
Paula Zugno  
Lisiane Tuon  
Vanessa Iribarrem Avena Miranda  
Fernanda de Oliveira Meller  
Antônio Augusto Schäfer  
Lucas Helal  
Silvio Ávila  
Zoraide Rocha  
Bruna Giassi Wessler  
Ana Maria Volpato  
Dipaula Minotto  
Luiza Lessa  
Micaela Rabelo Quadra  
Carla Damasio Martins  
Cássia Fortuna  
Ângela Feltrin  
Júlia Steiner Pugen  
Natália Duarte  
Maurício Lopes  
Vanessa Pereira Corrêa  
Marceli Velho Nazário  
Ana Claudia Rodrigues

## Equipe Sala de Situação



Comitê de  
Análise e Gestão  
Covid-19



residência  
multiprofissional  
ATENÇÃO BÁSICA | SAÚDE COLETIVA | SAÚDE MENTAL



SESMT  
Serviço especializado em  
Engenharia de Segurança e  
Medicina do Trabalho